

欽定古今圖書集成/博物彙編/藝術典/第 336卷



以2025年1月13日从维基文库导出



欽定古今圖書集成博物彙編藝術典

第三百三十六卷目錄

醫部彙考三百十六

積聚門一

黃帝素問

[五臟生成篇](#) [氣厥論](#) [腹中論](#) [奇病論](#) [大奇論](#)

四時刺逆從論

靈樞經

[邪氣臟腑病形篇](#) [五變篇](#) [本臟篇](#) [水脹篇](#) [百病](#)

始生篇

扁鵲難經

[五臟攸分](#)

張機金匱要略

[病脈證治](#)

華佗中藏經 積聚癥瘕雜蟲

孫思邈千金方 證分陰陽

嚴用和濟生方 總論

劉完素六書 總論證治

張從政儒門事親 治同鬱斷

張潔古活法機要 養正邪自除

朱震亨心法 證治

羅天益衛生寶鑑 論治 食物所成

戴思恭證治要訣 論證治

藝術典第三百三十六卷

醫部彙考三百十六醫部彙考 三百十六

積聚門一積聚門一

《黃帝素問》
《黃帝素問》

《五臟生成篇》
《五臟生成篇》

黃脈之至也，太而虛，有積氣在腹中有厥氣。名曰厥疝，女子同法。得之疾使四支汗出當風。

註 腹中，脾土之郭郭也。四支汗出當風，則風濕內乘於脾而為積氣。蓋風木之邪，內干脾土，濕與陰土同氣相感，故留聚而為積也。脾氣不能灌溉於四旁，則逆於中而為厥氣矣。

《氣厥論》
《氣厥論》

小腸移熱於大腸，為《慮瘕》，為沉。

註 瘕者假也。假津液而為聚汁也。蓋小腸主液，大腸主津，小腸移熱於大腸，則津液留聚而為伏瘕矣。

《腹中論》 《腹中論》

帝曰：「病有少腹盛，上下左右皆有根，此為何病？可治不？」岐伯曰：「病名曰伏梁。」帝曰：「伏梁因何而得之？」岐伯曰：「裹大膿血，居腸胃之外，不可治，治之每切按之致死。」帝曰：「何以然？」岐伯曰：「此下則因陰，必下膿血，上則迫胃，脘生鬲，俠胃脘內癰，此久病也，難治。居齊上為逆，居齊下為從，勿動亟奪」，論在《刺法》中。

註 上下左右皆有根，此病在血分，有脈絡之連絡於上下四旁也。不可治者，不可治以按摩也。如急切欲其解散而按摩之，必致痛而欲死，蓋有形之邪，不易散也。此下謂少腹陰前後二陰也。此因陰中必下膿血，循經而上，則迫及胃脘生鬲，俠胃脘內癰，以致留積膿血於腸胃之外，而如囊裹之大也。臍上乃腹中之氣分。故為逆。臍下乃胞中之血分。易於行泄。故為從。勿動者。不可按摩引動也。亟當迎而奪之。

帝曰：「人有身體脾股胛皆腫，環齊而痛，是為何病？」岐伯曰：「病名伏梁，此風根也，其氣溢於大

腸而著於肓，肓之原在齊下，故環齊而痛也，不可動之，動之為水溺澀之病。」

註 氣行於肌腠之間，是以身體股肱皆腫，此風邪傷氣，而留於臍腹之間，故曰「風根。」風邪之氣，充溢於大腸之外，而留著於肓，正在臍下，故遶臍而痛也。不可妄攻以鼓動其水，水溢於上，則小便為之不利矣。

《奇病論》 《奇病論》

帝曰：病脅下滿，氣逆，二三歲不已，是為何病？岐伯曰：病名曰息積，此不妨於食，不可灸刺，積為導引服藥，藥不能獨治也。

註 肺主氣而司呼吸定息，故肺之積曰「息積」，漸積而成，是以二三歲不已。此病腹中有形，不可灸刺，當日用導引之功，調和之藥，二者並行，斯病可愈。若止用藥而不導引，則藥不能以獨治也。

《大奇論》 《大奇論》

腎脈小急，肝脈小急，心脈小急，不鼓皆為瘕。

註 小急虛寒之脈，臟氣有所留聚，故脈見如此。

三陽急為瘕。

註 病在三陽之氣者，為瘕。

《四時刺逆從論》

《四時刺逆從論》

厥陰瀦則病，少腹積氣；少陰瀦則病，積澁血；太陰瀦則病積，心腹時滿；陽明瀦則病積，時善驚；太陽瀦則病積，善時巔疾；少陽瀦則病積，時筋急目痛。

註 瀦者多血少氣。微有寒。血病謂之積。蓋血多而凝泣。故成積也。

《靈樞經》

《靈樞經》

《邪氣臟腑病形篇》

《邪氣臟腑病形篇》

心脈微緩為伏梁，在心下，上下行，時唾血

註 伏梁乃心下有餘之積，故微主邪薄於心下，心主血，熱則上溢，故時唾血。

「脾脈微大，為腹裏大膿血」，在腸胃之外。

註 「大乃太過」，腹裏大膿血，有餘之積聚也。

肝脈微急，為肥氣在脅下。若覆杯微緩，為水瘕瘕。

註 肝苦急，故微急為肥。氣在脅下若覆杯，皆有餘之氣也。水瘕瘕者，亦食飲之所積也。

肺脈滑盛，為息賁上氣。

註 滑主陽氣盛，故為息賁上氣。

《五變篇》

《五變篇》

黃帝曰：「人之善病腸中積聚者，何以候之？」少俞答曰：「皮膚薄而不澤，肉不堅而淖澤，如此則腸胃惡，惡則邪氣留止，積聚乃傷。脾胃之間，寒溫不次，邪氣稍至，稽積留止，大聚乃起。」

註 津液血氣，腸胃之所生也。腸胃惡則邪氣留止而成積聚，乃傷脾胃之間。若再飲食之寒溫不節，邪氣稍至，即畜積而大聚乃起

《本臟篇》

《本臟篇》

肝高則上支賁，切脅悞為息賁。

註 肝脈貫膈，上注肺，故上支賁，切脅悞，為息賁。

《水脹篇》

《水脹篇》

黃帝曰：「腸覃何如？」岐伯曰：「寒氣客於腸外，與衛氣相搏，氣不得營，因有所繫，癖而內著，惡氣乃起，瘕肉乃生。其始生也，大如雞卵，稍以益大，至其成，如懷子之狀，久者離臟，按之則堅，推之則移，月事以時下，此其候也。」

註 寒氣客於腸外，與衛氣相搏，則衛氣不得營行矣。因有所繫癖而內著者，此無形之氣，相搏於腸外空郭之中，而著於有形之膏膜也。是以血肉之惡氣乃起，瘕肉乃生，而成此覃，久則離於臟腑之脂

膜，如懷子之虛懸，按之則堅，推之則移，不涉於臟腑，故「月事以時下」，此其候也。

黃帝曰：「石瘕何如？」岐伯曰：「石瘕生於胞中，寒氣客於子門，子門閉塞，氣不得通，惡血當瀉不瀉，衄以留止，日以益大，狀如懷子，月事不以時下，皆生於女子，可導而下。」

註 寒氣客於子門，則子門閉，而胞中之血，當瀉不瀉，留積而成衄塊，日以益大，狀如懷子，血留胞中，故月事不以時下。覃瘕皆生於女子，治之者，可導而下之。

《百病始生篇》 《百病始生篇》

黃帝問於岐伯曰：「夫百病之始生也，皆生於風雨寒暑，清濕喜怒。喜怒不節則傷臟，風雨則傷上，清濕則傷下。三部之氣，所傷異類，願聞其會。」岐伯曰：「三部之氣各不同，或起於陰，或起於陽，請言其方。喜怒不節則傷臟，臟傷則病起於陰也。清濕襲虛，則病起於下，風雨襲虛，則病起於上。是謂三部。」至於其淫泆，不可勝數。

註 此言「百病始生，無非外感內傷，止此上中下三部之分，至其浸淫流泆，則變不可勝數也。」

黃帝曰：「余固不能數，故問先師，願卒聞其道。」岐伯曰：「風雨寒熱，不得虛邪，不能獨傷人。卒然逢疾風暴雨而不病者，蓋無虛，故邪不能獨傷人。此必因虛邪之風，與其身形，兩虛相得，乃客其形，兩實相逢，眾人肉堅其中於虛邪也。因於天時，與其身形，參以虛實，大病乃成，氣有定舍，因處為名。上下中外，分為三員。」

註 虛風者，春時之風，從西方來，夏時之

風，從北方來，此五行不正之氣，故傷人之形。若人氣不虛，雖遇虛風，不能傷人，故必以身之虛，逢天之虛，兩虛相搏，乃客於形，非比眾人之肉堅也。三員如下文。虛邪中人，病因表也；積聚之已成，病因內也；情慾之傷臟，病在陰也。即內外三部之謂。

「是故虛邪之中人也，始於皮膚，皮膚緩則腠理開，開則邪從毛髮入，入則抵深，深則毛髮立，毛髮立則淅然，故皮膚痛。留而不去，則傳舍於絡脈。在絡之時，痛於肌肉，其痛之時息，大經乃代，留而不去，傳舍於經。在經之時，洒淅喜驚，留而不去，傳舍於輸。在輸之時，六經不通，四肢則肢節痛，腰脊乃強，留而不去，傳舍於伏衝之脈。在伏衝之時，體重身痛，留而不去，傳舍於腸胃。在腸胃之時，賁響腹脹。多寒則腸鳴飧泄，食不化，多熱則溏出糜，留而不去，傳舍於腸胃之外，募原之間，留著於脈，稽留而不去，息而成積，或著孫脈，或著絡脈，或著經脈，或著輸脈，或著於伏衝之脈，或著於膂筋，或著於腸胃之募原，上連」於緩筋，邪氣淫泆，不可勝論。

註 邪之中人，必由表入裏，始於皮膚。人之形虛，則皮膚緩，邪得乘之，毛髮立而淅然，血氣凝滯，而皮膚痛也。察在何經，或深或淺，治之於外，若留而不去，其入漸深，則傳舍於絡脈，故痛於肌肉之間。若肌肉之痛，時漸止息，是邪將出絡而深，大經代受之邪氣自絡入經，猶為在表，故洒淅惡寒。然經氣

連臟，故又喜驚也。輸者，皆經氣聚會之處，其所留止，必在關節谿谷之間，故邪留於輸，則六經不通，而肢節腰脊乃痛乃強也。伏衝者，伏行腹內之衝脈也。邪留於內，則血氣不能充溢於形身，故體重身痛也。留而不去，傳舍於腸胃，而為賁響腹脹，多寒則腸鳴飧泄，多熱則溏出糜。腸胃之外，募原之間，謂皮裏膜外也。稽留其間而不去，則止於此而成積，如瘧痞之屬也。孫脈絡脈者，募原中之小絡。「經脈」者，胃腑之大經也。「輸脈」者，臟腑之大絡，轉輸水穀之血氣者也。「伏衝」者，伏行於腹之衝脈。募原者，如手太陰中府為募，太淵為原之類。「膂筋」者，附於脊膂之筋。「緩筋」者，循於腹內之筋也。此數者，在於腸胃之前後左右。邪隨著而為積。故淫泆不可勝數也。

黃帝曰：「願盡聞其所由然。」岐伯曰：「其著孫絡之脈而成積者，其積往來上下，臂手孫絡之居也，浮而緩，不能句積而止之，故往來移行腸胃之間，水湊滲注灌，濯濯有音，有寒則膜滿雷引，故時切痛。其著於陽明之經，則挾臍而居，飽食則益大，飢則益小。」

其著於緩筋也，似陽明之積，飽食則痛，飢則安。其著於腸胃之「募原也，痛而外連於緩筋，飽食則安，飢則痛。「其著於伏衝之脈者，揣之應手而動，發手則熱氣下於兩股，如湯沃之狀。」其著於膂筋，在腸後者，飢則積見，飽則積不見，按之不得。其著於輸之脈者，閉塞不通，津液不下，孔竅乾塞，此邪氣之從外入內，從上下也。

註 「著於內而成積者，其積能往來上下。蓋積在大腸小腸之絡，皆屬手經，其絡浮而緩，不能拘束其積而止之，故移行於腸胃之間。若有水則滲注於外，濯濯有聲。若有寒則為脹滿，及雷鳴相引，時為切痛。陽明之經，乃胃之大絡，故其為積，挾臍而居。飽則水穀之津注於外故大，飢則津血少故小」也。緩筋在肌肉之間，故似陽明之積，飽則脹，故痛，飢則氣退而安也。腸胃膜原，痛連緩筋，飽則津液滲潤於外，故安，飢則乾燥，故痛也。伏衝之脈，挾於臍間，故揣之應手而動，發手則熱者，衝脈之血氣充於外也，如湯沃之狀者，因積而成熱也。膂筋者，附於脊膂之內，在腸之後，故飢則腸空積見，飽則不見，而按之不得也。輸脈者。所以通血氣。若閉塞不通。則津液不下。而皮毛之孔竅乾塞也。

黃帝曰：「積之始生，至其已成奈何？」岐伯曰：「積之始生，得寒乃生，厥乃成積也。」黃帝曰：「其成積奈何？」岐伯曰：「厥氣生足悞，悞生脛寒，脛寒則血脈凝滯，血脈凝滯則寒氣上入於腸胃，入於腸胃則膜脹，膜脹則腸外之汁沫，迫聚不得散，日以成

積。卒然多食飲則腸滿，起居不節，用力過度，則絡脈傷，陽絡傷則血外溢，血外溢則衄血。陰絡傷則血內溢，血內溢則後血」；腸胃之絡傷則血溢於腸外，腸外有寒汁沫，與血相搏，則并合凝聚不得散，而積成矣。卒然外中於寒，若內傷於憂怒，則氣上逆，氣上逆則六輸不通，濕氣不行，凝血蘊裹而不散，津液澇滲，著而不去，而積皆成矣。

註 寒逆於下，故生足悞，謂肢節痛滯不便利也。由脛寒而血氣凝澇，則寒氣上入腸胃，腸胃寒則陽氣不化而為臑脹，脹則腸外之汁沫迫聚不散，日久成積矣。若卒然多食飲，則腸運化不及，汁溢膜外，與血相搏，乃成食積，如嬰童痞疾之類是也。又或起居不節，用力過度，則絡脈傷。上行之陽，絡傷則血外溢於上而「為衄；下行之陰絡傷，則血內溢而為後血；腸胃之絡傷，則血溢於腸外，腸外有寒汁，沫與血相搏，則并合凝聚而積成矣。或卒然外中寒邪，若兼之內傷憂怒，則氣上逆，氣上逆則六經之輸不通，溫膚熱肉之氣不行，血凝蘊裹而不散，津液澇於絡中，滲於絡外，著而不去，而積成矣。」

《黃帝》曰：「其生於陰者奈何？」岐伯曰：「憂思傷心；重寒傷肺；忿怒傷肝；醉以入房，汗出當風，傷脾；用力過度，若入房汗出，則傷腎。此內外三部之所生病者也。」

註 傷心者病在陽，傷肺者病在氣，傷肝者病在血，傷脾者病在榮衛，傷腎者病在真陰。凡傷臟者，皆病生於陰也。

黃帝曰：「善。治之奈何？」岐伯答曰：「察其所痛，以知其應，有餘不足，當補則補，當瀉則瀉，毋逆天時，是謂至治。」

註 察其所痛，知其所應者，積於五臟，察其左右上下，則外應於五臟之經俞，審其有餘不足，以施補瀉，毋逆天時，是謂「至治。」

《扁鵲難經》

《扁鵲難經》

五臟攸分五臟攸分

病有積有聚，何以別之？然：積者陰氣也，聚者陽氣也。故陰沉而伏，陽浮而動。氣之所積名曰積，氣之所聚名曰聚。故積者五臟所生，聚者六腑所成也。積者陰氣也，其始發有常處，其痛不離其部，上下有所終始，左右有所窮處。聚者陽氣也，其始發無根本，上下無所留止，其痛無常處，謂之聚。故以是別知積聚也肝之積，名曰「肥氣」，在左脅下如覆杯，有頭足。久不愈，令人發欬痰瘧，連歲不已。

心之積，名曰「伏梁。」起臍上，大如臂，上至心下。久不愈，令人病煩心。

脾之積，名曰「痞氣」，在胃脘，覆大如盤。久不愈，令人四肢不收，發黃疸，飲食不為肌膚。

肺之積，名曰「息賁」，在右脅下，覆大如杯。久不已，令人洒淅寒熱，喘欬，發肺癰。

腎之積，名曰「賁豚。」發於少腹，上至心下，若豚狀，或上或下無時。久不已，令人喘逆，骨痿少氣。

《漢張機金匱要略》

《漢張機金匱要略》

《病脈證治》

《病脈證治》

問曰：「病有積有？聚有？」繫氣何謂也？師曰：「積者，臟病也，終不移。聚者，腑病也，發作有時，展轉痛移，為可治。」繫氣者，脅下痛，按之則愈，復發為。繫氣諸積大法：「脈來細而附骨者，乃積也。寸口，積在胸中；微出寸口，積在喉中；《關上》，積在臍旁；上《關上》，積在心下；微下關，積在少腹；尺中，積在氣衝；脈出左，積在左；脈出右，積在右；脈兩出，積在中央。各以其部處之。」

《華佗中藏經》

《華佗中藏經》

積聚癥瘕雜蟲積聚癥瘕雜蟲

積聚癥瘕雜蟲者，皆五臟六腑真氣失而邪氣併遂，乃生焉，久之不除也。或聚或積，或癥或瘕，或變或蟲，其狀各異。有能害人者，有不能害人者。有為病緩者，有為病速者；有疼者，有痒者，有生頭足者，有如杯塊者，勢類不同。蓋因內外相感，真邪相犯，氣血熏搏，交合而成。或積者系於臟，聚者系於腑，癥者系於氣，而瘕者，系於血。蟲者，血、氣、食物相感而化之。積有五，聚有六，癥有十二，瘕有八，蟲有九，其名不等。積者，心、肝、脾、肺、腎之五名；聚者，大腸、小腸、膽、胃、膀胱三焦之六名；癥有勞、氣、冷、熱、虛、實、風、濕、食藥、思憂之十二名；瘕有青、黃、燥、血、脂、狐、蛇、之八名；蟲有伏、虵、白、肉、肺、胃、赤、弱、蟻之九名也。

《唐孫思邈千金方》

《唐孫思邈千金方》

《證分陰陽》

《證分陰陽》

病有積有聚，何以別之？答曰：「積者陰氣也，聚者陽氣也。故陰沉而伏，陽浮而動。氣之所積名曰積，氣之所聚名曰聚。故積者五臟之所生，聚者六腑之所

成。故積者陰氣也，其始發有常處，其痛不離其部，上下有所終始，左右有所窮處也。聚者陽氣也，其始發無根本，上下無所留止，其痛無常處，謂之聚也。故以是別」知積聚也。

《宋嚴用和濟生方》

《宋嚴用和濟生方》

《總論》

《總論》

夫積有五積，聚有六聚。積者生於五臟之陰氣也；聚者成於六腑之陽氣也。此由陰陽不和，臟腑虛弱，風邪搏之，所以為積為聚也。有如憂思喜怒之氣，人之所不能無者，過則傷乎五臟，逆於四時，傳剋不行，乃留結而為五積。故在肝曰「肥氣」，在心曰「伏梁」，在脾曰「痞氣」，在肺曰「息賁」，在腎曰「奔豚。」其名不同，其證亦異。肥氣之狀，在左脅下，覆大如杯，肥大而似有頭足，是為肝積。診其脈，弦而細，其色青。其病兩脅下痛，牽引小腹，足寒轉筋。男子為積疝，女子為瘕聚。伏梁之狀，起於臍下，其大如臂，上至心下，猶梁之橫架於胸膈者，是為心積。診其脈，沉而芤，其色赤。其病腹熱面赤，咽乾心煩，甚則吐血，令人食少肌瘦。痞氣之狀，留在胃脘，覆大如杯，痞塞不通，是為脾積。診其脈，浮大而長，其色黃。其病饑則減，飽則見，腹滿嘔泄，足腫肉削。久不愈，令人四肢不收。《息賁》之狀，在右脅下，覆大如杯，喘息奔溢，是為肺積。診其脈，

浮而毛，其色白。其病氣逆背痛，少氣喜忘，目瞑膚寒，皮中時痛，或如虱緣，或如針刺。奔豚之狀，「發於小腹，上至心下，上下無時，有若豚走之狀，是為腎積。診其脈，沉而急，其色黑。其病饑則見，飽則減，小腹裏急，腰痛口乾，目昏骨冷。久不愈，令人骨癢少氣。」又如六聚之成於六腑，則異是矣。何者？六腑屬於三陽，太陽利清氣，陽明泄濁氣，少陽化精氣，有如都會之府，主轉輸以為常也。夫苟六腑失常，則邪氣聚而不散，始發既無根本，上下無所留止，其痛亦無常處，故在上則格，在下則脹，旁攻兩脅，如有杯塊，易於轉動，故非五積之比也。凡診其脈駛而緊者，積聚也；脈浮而牢者，積聚也；脈橫者，脅下有積聚也；脈來小沉實者，胃中有積聚也。大抵病各有證，治各有方。如診心腹積聚，其脈牢強，急者生，虛弱急者死。又諸脈實強者生，沉小者死，此又不可不察也。

《金劉完素六書》

《金劉完素六書》

《總論證治》

《總論證治》

癥：腹中堅硬，按之應手，謂之癥也。《聖惠方》謂「癥猶徵也。」然水體柔順，而今反堅硬，如地亢則害，承乃制也。故病濕過極則為瘰，反兼風化制之也。風病過極則

反燥，筋脈勁急，反兼金化制之也。病燥過極則煩渴反兼火化制之也。病熱過極，而反出五液，或為戰慄

惡寒，反兼水化制之也。其為治者，但當瀉其過甚之氣，以為病本，不可反誤治其兼化也。然而兼化者，乃天機造化抑高之道，雖在渺冥恍惚之間，而有自然之理，亦非顯形而有氣也。病雖為邪，而造化之道在其中矣。夫五行之理，甚而無以制之，則造化息矣。如風木旺而多風，風大則反涼，是反兼金化制其木也。大涼之下，天氣反溫，乃火化承於金也。夏火熱極而體反出液，是反兼水化制其火也。因而濕蒸雲雨，乃土化承於水也。雨濕過極，而兼烈風，乃木化制其土也。飄驟之下，秋風反涼，乃金化承於木也。涼極而萬物反燥，乃火化制其金也。因而以為冬寒，乃水化承於火也。寒極則水凝如地，乃土化制其水也。凝凍極而起東風，乃木化承土而歲周也。凡不明病之標本者，由未知此變化之道也。

瘕，腹中雖硬，而忽聚忽散，無有常準，故《聖惠方》云：瘕，猶假也。以其病瘕，未成癥也。經注曰：血不流而寒薄，故血內留而成瘕也。一云：腹內結病也。經曰：小腸移熱於大腸，為瘕瘕，為沉。注曰：小腸熱已，移入大腸，兩熱相搏，則血溢而為伏瘕也。血滯不利，則月事沉滯而不行，故云瘕瘕為沉。瘕與伏同，瘕一為疝，傳寫誤也。然則《經》言瘕病，亦有熱者也。或陽氣鬱結，怫熱壅滯，而堅硬不消者，非寒瘕瘕也，宜以脈證別之。大腸小腸移熱，名瘕瘕，津液耗散，不能滑利，菀結而大腸闕澀，檳榔圓主之。

病，脅下滿，逆氣不已，氣聚脅下，息而不消，積而不散，氣元在胃，妨飲食，不可鍼灸，宜導引服藥爾，白朮丸主之。水得燥則消散，而得濕則不消，乃為積飲也。傳其所勝者死；傳不勝者可治。假令肺病傳肝，肝病傳脾，脾病傳腎，腎病傳心，心病傳肺，皆傳所勝，五臟之氣虛，而內外諸邪所侵，故稽留不行，遂成積聚。其脈沉細而微者是也。

《元張從政儒門事親》 《元張從政儒門事親》

治同鬱斷治同鬱斷

先賢說五積六聚甚明，惟治法獨隱其言五積曰：「肝之積名曰肥氣，在左脅下，如覆杯，有頭足。久不已，令人發欬逆，痲瘧，連歲不已者是也。心之積名曰伏梁，起於臍，大如臂，上至心下。久不已，令人病煩心。脾之積名曰痞氣，在胃脘覆大如盤。久不已，令人四肢不收，發黃疸，飲食不為肌膚，俗呼為食勞黃也。肺之積」名曰息賁，在左脅下，覆大如杯，久不愈，令人灑淅寒熱喘嗽，發肺癰。腎之積名曰賁豚，發於少腹，上至心下，若豚狀，或上或下無時，久不已，令人喘逆骨瘦少氣。此五積之狀，前賢言之，豈不分明？遍訪醫門，人人能道。及問治法，不過三稜、廣朮、乾漆、硃砂、陳皮、蒙石、巴豆之類。復有不明標本者，又從而補之，豈有病積之人，大邪不出，而可以補之乎？至於世之磨積取積之藥，余初學醫時，苦曾用之，知其不效，遂為改轍。因考《內

經》，驟然大悟。《內經》曰：「木鬱達之，火鬱發之，土鬱奪之，金鬱泄之，水鬱折之。」王太僕曰：「達謂吐，發謂汗，奪謂下，泄謂利小便，折謂折其衝逆。」此五者，五運為司天所制，故立此五法，與五積若不相似然。蓋五積者，因受勝己之邪，而傳於己之所勝，適當旺時，拒而不受，復還於勝己者，勝己者不肯受，因留結為積。故肝之積，得於季夏戊己日；心之積，得於秋庚辛日；脾之積，得於冬壬癸日；肺之積，得於春甲乙日；腎之積，得於夏丙丁日。此皆抑鬱不伸而受其邪也，豈待司天剋運，然後為之鬱哉！且積之成也，或因暴怒喜悲思恐之氣，或傷酸苦甘辛鹹之食，或停溫涼熱寒之飲，或受風暑燥寒火濕之邪。其初甚微，可呼吸按導、《方寸》散而去之。不幸而遇庸醫，強補而留之，留而不去，遂成五積。夫肥氣者，不獨氣有餘也，其中亦有血矣，蓋肝藏血故也。伏梁者，火之鬱也，以熱藥散之則益甚，以火灸之則彌聚。況伏梁證有二，名同而實異，不可不詳焉。其一，伏梁，上下左右皆有，根在腸胃之外，有大膿血，此伏梁義同肚癰。其二，伏梁，身體脾股胛皆腫，環臍而痛，是為風根，不可動，動則為水，溺瀆之病。此二者，《內經》雖言不可動，止謂不可大下，非謂全不可下，恐病去而有害痞氣者，舉世皆言寒則痞，《內經》以為濕則痞，雖因飲冷而得，其陽氣為濕所畜，以熱攻之則不散，以寒攻之則濕去而寒退矣。息賁者，喘息賁而上行也，此舊說也。余以謂賁者賁門也。手太陰之筋，結胸裏而貫鬲，入賁門，下抵季脅，其病支轉筋痛，甚則成息賁。手心主結於臂，其病胸痛息賁。又云：肺「下則居賁迫肝，善脅下痛，肝高則上支賁，兩脅悞為息

賁。」若是言之，是積氣於賁而不散。此《靈樞》說五臟處，言此息賁者多，故予發之。賁豚者，賁與奔同。《銅人》言或因讀書得之，未必皆然也。腎主骨，此積最深難療，大忌吐涌，以在其下，止宜下之。故予嘗以獨聖散吐肥氣，搯以木架必燠室中吐兼汗

「也。肝之積，便言風也。吐出數升後，必有血一二滴，勿疑，病當然也。」續以磨積之藥調之。嘗治伏梁，先以茶調散吐之，兼汗，以禹功導水奪之，繼之以降火之藥調之。又嘗治痞氣，萬舉萬全，先以瓜蒂散吐其酸苦黃膠腥腐之物三二升，次以導水，禹功下二三十行，末以五苓淡劑等藥調之。又嘗治息賁，用「瓜蒂散，不計四時，置之燠室中，更以火一爐，以助其汗，吐汗下三法齊行，此病不可逗遛，久則傷人。」又嘗治賁豚，以導水通經，三日一下之，一月十下，前後百行，次用活血化氣磨積之藥調之。此積雖不傷人，亦與人偕老。若六聚之物，在腑屬陽而無形，亦無定法，倣此而行之，何難之有。或言余之治積太峻，予曰：「不然。積之在臟，如陳莖之在江河。且積之在臟，中間多著脂膜曲折之處，區臼之中。陳莖之在江河，不在中流，多在汀灣洄薄之地，遇江河之溢，一漂而去。積之在臟，理亦如之。」故予先以丸藥，驅逐新受之食，使無梗塞。其碎著之積，已離而未下，次以散藥滿胃而下，橫江之筏，一壅而盡。設未盡者，以藥調之。惟堅積不可用此法，宜以漸除。《內經》曰：「堅者削之。」今人言塊癖是也。

「食積，酸心腹滿，大黃、牽牛之類；甚者蒙石、巴豆。酒積，目黃口乾，葛根、麥蘖之類；甚者，甘遂、牽牛。」「氣積，噫氣痞塞，木香、檳榔之類；

甚者，枳殼、牽牛。」「涎積，咽如拽鋸，朱砂、膩粉之類；甚者瓜蒂、甘遂。」「痰積，唾涕稠粘，半夏、南星之類；甚者瓜蒂、藜蘆。」「『癖積，兩脅刺痛，三稜、廣朮之類；甚者，甘遂、蠅梢』。水積，足脛脹滿，榔李、商陸之類」；甚者甘遂、芫花；血積，打撲胸癥，產後不月，桃仁、地榆之類；甚者蟲蟲、水蛭。肉積，贅瘤核 膩粉、白丁香，砭刺出血；甚者硃砂、信石。九積皆以氣為主，各據所屬之狀而對治之。今人總此諸藥，併為一方，曰「可治諸積」，大謬也。無此病焉用此藥？無彼病焉用彼藥？十羊九牧，何所適從？非徒無益，而又害之。

夫諸積不化，可服無憂散，每月瀉三五次，可用桂苓白朮散、妙功丸。大忌生硬粘滑，動風發熱等物。

《張潔古活法機要》 《張潔古活法機要》

養正邪自除養正邪自除

壯人無積，虛人則有之。脾胃怯弱，氣血兩衰，四時有感，皆能成積。若遽以磨堅破結之藥治之，疾須去而人已衰矣。乾漆、硃砂、三稜、大黃、牽牛之類，用時則暫快，藥過則依然，氣愈消，疾愈大，竟何益哉！故治積者，當先養正，則積自除。譬如滿坐皆君子，縱有一小人，自無容地而去，但令其真氣實，胃氣強，積自消矣。實中有積。大毒之劑治之。尚不可

過。況虛而有積者乎。此治積之一端也。邪正盛衰。固宜詳審。

《朱震亨心法》

《朱震亨心法》

《證治》

《證治》

痞塊在中為痰飲。在右為食積。在左為血塊。

氣不能作塊成聚，塊乃有形之物也，痰與食積死血而成也。用酢煮海石，酢煮三稜、蓬朮、桃仁、紅花、五靈脂、香附之類為丸，石鱗、白朮湯吞下。治塊當降火消食積，食積即痰也，行死血，塊塊去須大補。

凡積病不可用下藥，徒損真氣，病亦不去，當用消積藥，使之融化，則根除矣。

凡婦人有塊，多是血塊。

五臟之積曰「五積，六腑之積曰六聚。積有定形，聚無定處，不問何經。並宜服十味大七氣湯。吞下尊貴紅丸子。」

《羅天益衛生寶鑑》

《羅天益衛生寶鑑》

《論治》 《論治》

《黃帝鍼經水脹篇》云：「腸覃何如？」岐伯曰：「寒氣客於腸外，與衛相搏，衛氣不得榮，因有所繫，癥而內著，惡氣乃起，瘕肉乃生。其始生大如雞卵，稍以益大，至其成，如懷子之狀，久者離歲，按之則堅，推之則移，月事以時下」，此其候也。夫腸者，大腸也，覃者延也。大腸以傳導為事，乃肺之府也。肺主衛，衛為氣，得炁則泄，得冷「則凝。今寒客於大腸，故衛氣不榮，有所繫止，而結瘕在內貼著，其延久不已，是名腸覃也。氣散則清，氣聚則濁，結為瘕聚，所以惡氣發起，瘕肉乃生，小漸益大，大至甚而鼓其腹，則如懷子之狀也。此氣病而血未病，故月事不斷，應時而下，本非胎娠，可以此為辨矣。」又云：「石瘕何如？」岐伯曰：「石瘕生於胞」中，寒氣客於子門，子門閉塞，使氣不通，惡血當瀉而不泄，衄以留止，日久益大，狀如懷子，月事不以時下，皆生於女子，可導而下之。夫膀胱為津液之府，氣化則能出焉。今寒客於子門，則氣必塞而不通，血壅而不流，衄以留止，結硬如石，是名石瘕也。此病先氣病而後血病，故月事不來，則可宣導而下出者也。《難經》云。任之為病。其內苦結。男子生七疝。女子為瘕聚。此之謂也。非大辛之劑。不能已也。可服見睨丸。

食物所成食物所成

凡人脾胃虛弱，或飲食過常，或生冷過度，不能剋化致成積聚結塊，心腹脹滿，噫氣吞酸，面青肌瘦。一曰

食積，二曰酒積，三曰麪積，四曰肉積，五曰魚蟹積，六曰果菜積，七曰茶積，八曰水積，九曰血積，十曰蟲積。食不消化，成積痞悶，宜用平胃散加縮砂、香附、神麪、麥芽、生薑。酒傷成積者，面黃黑，腹脹，時嘔痰水，宜用對金飲子加葛根、赤茯苓、縮砂、神麪。食麪過多成積，萊菔子湯下，阿魏圓。食肉過多成積，宜用阿魏圓。食魚蟹過傷成積，香蘇散多加生薑、木香煎服。多食果菜成積，宜用桂香丸。喜吃茶成積成癖，及吃乾茶者，宜用星朮丸，或石膏、黃芩、升麻為末，砂糖水調下。多飲水漿成積，胸脅引痛，漉漉有聲，宜十棗湯。瘀血成積。或因打撲。或因墮落。以致畜於胸腹。面黃糞黑。宜用抵當湯。飲食積聚。變化成蟲。宜用「妙應丸。」

《明戴思恭證治要訣》

《明戴思恭證治要訣》

《論證治》

《論證治》

有飲癖結成塊，在腹脅之間，病類積聚，用破塊藥多不效，此當行其飲，宜導痰湯。何以知為飲？其人先曾病癢，口吐涎沫，積水，或素來多痰者是也。又多飲人結成酒癖，肚腹積塊，脹急疼痛，或全身腫滿，肌黃少食，宜十味大七氣湯，用紅酒煎服。

肝積在左脅下，狀如覆杯，或如 或嘔逆，或痛在兩脅，牽引小腹，足寒轉筋，久則如瘡，名曰「肥氣。」宜大七氣湯煎熟待冷，卻以鐵器燒通紅，以藥淋之，乘熱服。肺積在右脅下，大如覆杯，氣逆背痛，或少氣喜忘，目瞑膚寒，皮中時痛，如風緣針刺，久則欬喘，名曰「息賁。」宜大七氣湯加桑白皮、半夏、杏仁各半錢。

心積，起臍下，直至心，大如臂，腹熱咽乾，心煩，甚則吐血，名曰「伏梁。」宜大七氣湯加石菖蒲、半夏各半錢。脾積在胃脘，大如覆杯，痞塞不通，背痛心疼，饑減飽見，腹滿吐泄，足腫肉消，久則四肢不收，名曰「痞氣」，宜大七氣湯下紅圓子。

腎積，發於小腹，奔上至心，上下無時，如奔豚走，饑見飽減，小腹急，腰痛口乾，目昏骨冷，久則骨痠，名曰奔豚。宜大七氣湯倍桂加茴香、炒棟子肉各半錢。若腹中似若瘕瘕，隨氣上下，未有定處，宜散聚湯。若氣作痛，遊走心腹間，攻刺上下，隱若雷鳴，或已成積，或未成聚，以全蠍一箇，劈破煎湯，調蘇合香丸。有正當積聚處。內熱如火。漸漸及四肢。一日數發。如此二三日又愈。此不當攻其熱。

「又有元得熱病，熱留結不散，遂成癥瘕，此卻當兼用去熱之劑。



本作品在全世界都属于[公有领域](#)，因为作者逝世已经超过100年，并且于1930年1月1日之前出版。



本作品原文沒有標點。標點是人工智能程序[古詩文斷句 v2.1](#)創建，並且經由維基文庫用戶編輯改善的。本站用戶之編輯以[知识共享 署名-相同方式共享 4.0协议 \(CC BY-SA 4.0\)](#) 發佈。



歡迎各位持續修正標點，請勿複製與本站[版權協議](#)不兼容的標點創作。

About this digital edition

This e-book comes from the online library [Wikisource](#)^[1]. This multilingual digital library, built by volunteers, is committed to developing a free accessible collection of publications of every kind: novels, poems, magazines, letters...

We distribute our books for free, starting from works not copyrighted or published under a free license. You are free to use our e-books for any purpose (including commercial exploitation), under the terms of the [Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 Unported](#)^[2] license or, at your choice, those of the [GNU FDL](#)^[3].

Wikisource is constantly looking for new members. During the realization of this book, it's possible that we made some errors. You can report them at [this page](#)^[4].

The following users contributed to this book:

- Kwj2772
- Jdx
- 維基小霸王
- Rocket000
- Santoposmoderno
- HereToHelp

- Victormoz
- Srittau
- Boris23
- KABALINI
- Bromskloss
- Tene~commonswiki
- AzaToth
- Bender235
- PatríciaR
- Dbenbenn

-
1. [↑ https://wikisource.org](https://wikisource.org)
 2. [↑ https://www.creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0](https://www.creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0)
 3. [↑ https://www.gnu.org/copyleft/fdl.html](https://www.gnu.org/copyleft/fdl.html)
 4. [↑ https://wikisource.org/wiki/Wikisource:Scriptorium](https://wikisource.org/wiki/Wikisource:Scriptorium)